

平成30年度の重点課題

○男子

「50m走」「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、数値の低い学年が多い。

○女子

「握力」「上体起こし」「50m走」において、数値の低い学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

【50m走】

○体育の授業で、瞬発力や持久力を高めるため、ダッシュや全力で走る場面を意図的に取り入れた。

○体力づくり月間を設け、交流ホールでケンステップ等の練習場所を設置して、下半身の強化に取り組んだ。

【握力】

○体育の授業で行う準備運動に、「ゲーパー運動」「引っ張りっこ」「ろくぼく」等、握力を向上させる運動を取り入れた。

【体力づくりの日常化】

交流ホールに定期的に練習場所を設け、体力強化に取り組んだ。

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.00	13.70	29.50	25.30	32.80	10.74	143.50	11.00	37.80	第1学年	9.89	10.63	26.56	22.78	20.50	12.01	115.00	5.11	31.63
第2学年	12.14	7.14	25.14	39.14	29.43	11.00	117.86	11.14	35.86	第2学年	11.25	15.00	34.63	38.00	23.88	11.23	117.38	9.50	42.75
第3学年	12.36	20.20	27.73	37.30	30.82	10.40	148.90	16.27	45.80	第3学年	12.57	18.14	31.57	41.00	33.14	10.76	130.00	8.14	47.29
第4学年	14.00	21.83	24.67	40.17	42.17	9.65	159.33	13.50	49.00	第4学年	16.88	17.63	31.25	38.88	35.38	10.18	145.38	7.25	50.13
第5学年	15.33	22.17	36.33	41.50	50.17	9.50	162.17	21.83	55.83	第5学年	17.64	22.08	44.23	42.50	48.00	9.40	159.92	16.38	62.69
第6学年	19.29	24.14	32.57	55.00	70.57	8.51	184.00	31.00	66.14	第6学年	16.90	22.00	39.20	47.00	52.40	9.38	163.00	18.00	63.70

県平均値かつ全国平均値未満

平成31年度新体カテストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	11.00	13.70	29.50	25.30	32.80	10.74	143.50	11.00	37.80	第1学年	9.89	10.63	26.56	22.78	20.50	12.01	115.00	5.11	31.63
第2学年	12.14	7.14	25.14	39.14	29.43	11.00	117.86	11.14	35.86	第2学年	11.25	15.00	34.63	38.00	23.88	11.23	117.38	9.50	42.75
第3学年	12.36	20.20	27.73	37.30	30.82	10.40	148.90	16.27	45.80	第3学年	12.57	18.14	31.57	41.00	33.14	10.76	130.00	8.14	47.29
第4学年	14.00	21.83	24.67	40.17	42.17	9.65	159.33	13.50	49.00	第4学年	16.88	17.63	31.25	38.88	35.38	10.18	145.38	7.25	50.13
第5学年	15.33	22.17	36.33	41.50	50.17	9.50	162.17	21.83	55.83	第5学年	17.64	22.08	44.23	42.50	48.00	9.40	159.92	16.38	62.69
第6学年	19.29	24.14	32.57	55.00	70.57	8.51	184.00	31.00	66.14	第6学年	16.90	22.00	39.20	47.00	52.40	9.38	163.00	18.00	63.70

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「握力」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子

「長座体前屈」「50m走」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○共通

運動習慣に関するアンケートによると、運動やスポーツをしない、または月に1〜3回と回答した児童の割合が、1〜3年生で高かった。また、1日の運動実施時間が、30分未満と回答した児童の割合が、全体の26%であった。これらの結果、全体として運動の実施時間が短いといえる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「50m走」

・体育の授業で、鬼ごっこ等、全力で走る場面を意図的に取り入れ、瞬発力や走力を高める。

○「ボール投げ」

・ボール運動系の授業を中心に、正しいフォームで遠くへ投げることができるよう、準備運動に「バウンド投げ」や「的当て」等を取り入れる。

○長期休業中に、保護者の協力を得ながら、特に柔軟性、走力、握力を高めるための簡単な運動に取り組む。体力アップカードへ記入することで、がんばりを評価する。

○体力づくり月間を設け、交流ホールでケンステップ等の用具や長座体前屈の練習場所を設置して、体力強化に取り組む。

○体を動かして遊ぶ楽しさを感じられるよう、外遊びを推奨し、学級全体での外遊びや全校での外遊びを積極的に取り入れる。

令和2年度の目標値

○新体カテストの総合評価のE判定、D判定になる児童の割合を16%以下にする。

○「50m走」のタイムについては、一人あたり0.5秒以上タイムを縮めるようにする。

○「長座体前屈」および男子の「握力」について、県平均値以上の学年を4学級以上にする。