

すやかり

児童のみなさんも
読んでくださいね!

ほけんだより



令和2年
4月10日
加計小保健室

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとございます

新1年生20名と新しい仲間4名を迎え、加計小学校の新年度がスタートしました。今年度は、新型コロナウイルス感染症に対する不安の中で、予定通りに学校が始められるかどうか心配をしました。保護者のみなさんも様々な状況がある中、不安な思いを持っておられると思いますが、御協力よろしくお願いたします。保健だよりでは、健康に関する情報や、児童のようすを知らせていきたいと思っています。お子様といっしょに読んでください。よろしくお願いたします

健康診断の予定

- 4月15日(水) 身体測定
- 4月16日(木) 尿検査
- 4月22日(水) 1年生心電図検査
- 5月14日(木) 歯科検診
- 5月18日(月) 眼科検診
- 6月10日(水) 耳鼻科検診

その他に、内科検診があります。

健康診断のお知らせ



現在のところ健康診断は計画通り実施の予定ですが、感染の状況によっては変更することもあります。変更についてはその都度お知らせします。

独立行政法人日本スポーツ振興センターについて



学校の活動中にけがをして病院などで治療を受けたときは、独立行政法人日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。この保険は団体で加入しているものです。

新型コロナウイルス感染症への対応

新年度となり、子どもたちの声が響く学校生活が始まりました。加計小学校では、新型コロナウイルス感染症への対応を次のように行っています。

- 保健指導**
始業式の後(1年生は8日)、感染予防のために必要な行動とその理由について指導を行いました。
・飛沫感染を防ぐために「人との距離をとる」「向かい合って大騒ぎしない」「マスクをつける」等の方法をとること。
- 手洗い**
・接触感染を防ぐために「手洗い」をすること。
- 換気**
・感染が分かりにくいので「健康観察」をすること。
- 健康観察**
・偏見や差別をなくし、人(自分や友達)を大切にすることについて指導を行いました。
- 校内の消毒**
- 給食**
- その他**

- 手洗い**: 大休憩の後、給食の前、昼休憩(掃除)の後、トイレの後での手洗いを全校で行っています。
- 換気**: 常に教室の廊下側のドアや排気窓を開けています。休憩時には運動場側の窓を開けて換気をしています。
- 健康観察**: 毎朝、家で検温と健康状態の確認をしていただいています。(御協力ありがとうございます。)
- 校内の消毒**: 手の触れやすい場所を消毒液で拭いています。主にはドアノブ、手すり、机等です。
- 給食**: 食べる時は向かい合わない様に、全員前を向いて食べています。
- その他**: 並びときには間隔をあけています。3密(密閉・密接・密集)になるような状況ができる限り作らないよう工夫をしています。



免疫力を維持できるよう、生活リズムも大切にして生活しましょう。