

気づいて考えて  
やってみる!

自分を大切に  
人を大切に力を合わせて

きみたちは、だれでも、  
その気になれば  
いろんなことができるようになる!

やるか やらないか

# パワーアップタイムのバージョンアップ

## ★時間を生み出す

帰りの会をコンパクトに  
3年生以上は連絡帳をデジタル化。



**15:25~15:55**  
**30分の**  
**パワーアップタイム**  
(1・2年生は6時間目)

	昼休憩 (30分) 職員休憩 12:45~13:15(30分)	昼休憩 (30分) 職員休憩 12:45~13:15(30分)	昼休憩 (30分) 職員休憩 12:45~13:15(30分)
13:15	掃除	5校時	掃除
13:30	片付け・移動 ビジョントレーニング		13:30 片付け・移動 ビジョントレーニング
13:40	5校時	休憩・移動	13:40 5校時
14:25	休憩・移動		14:25 休憩・移動
14:30	6校時	6校時	14:30 移動・帰りの準備
15:15	帰りの会	15:00 帰りの会	6校時
15:30	パワーアップタイム (学力向上)	15:10 一斉下校完了~15:10	
15:55	(15:55放送開始) 一斉下校	職員休憩 15:15~15:30 (15分)	5 6 年
16:00	※集合確認後すぐ下校開始 職員休憩16:05~16:20	15:30~ 校内研修	
			(15:55放送開始) 一斉下校
			※集合確認後すぐ下校開始 職員休憩16:05~16:20

# パワーアップタイムのバージョンアップ

「自分(たち)で」自分のパワー(力)を高める時間!

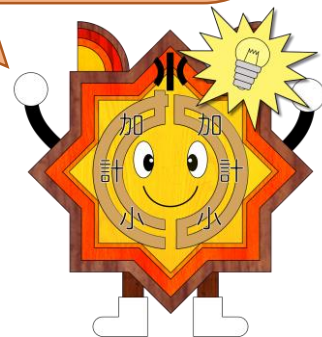
## 何をしててもOK

- ・宿題も○
- ・今日、わからなかったことを解決も○
- ・体力アップも○
- ・心のエネルギーを高めるも○
- ・委員会の活動も○
- ・MBの練習も○

・そのときに何をしようかなと考えだすのは時間のムダ!

・まよったときは、友だちや先生にアドバイスをもらおう!

・家から持ってきてもいいのだ!



# パワーアップタイムのバージョンアップ

「自分(たち)で」自分のパワー(力)を高める時間!

## どこでもOK

・自分の教室だけでなく・・・



図書室(としよしつ)



ワークスペース



ALルーム

# パワーアップタイムのバージョンアップ

「自分(たち)で」自分のパワー(力)を高める時間!

## どこでもOK

・自分の教室だけでなく...



# パワーアップタイムのバージョンアップ

「自分(たち)で」自分のパワー(力)を高める時間!

## だれとしてもOK

- ・ひとりで
- ・クラスの人と
- ・ほかの学年と
- ・先生と

※同じ場所でしている人のじゃまはしない。いっしょにするのは○



# パワーアップタイムのバージョンアップ

「自分(たち)で」自分のパワー(力)を高める時間!

## やくそく

- ①この時間の目的を守る。
- ②使った場所はきれいにして帰る。  
⇒消しかす・電気・机いすのせいとん
- ③一斉下校の集合時間を守る。





きみたちは、だれでも、  
その気になれば  
いろんなことができるようになる!

やるか やらないか

