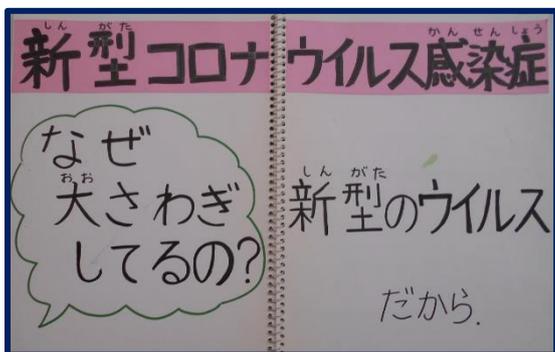


始業式後の保健指導で子どもたちに伝えたこと

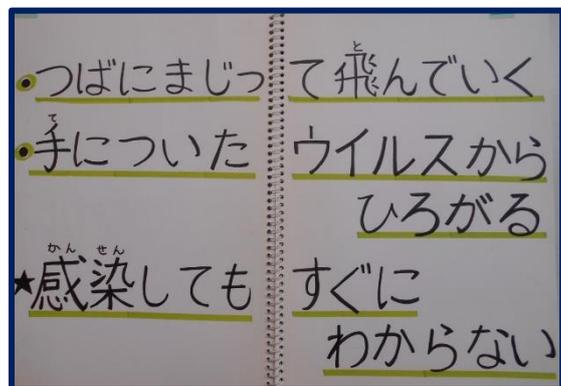
これから、新型コロナウイルス感染のことについて 少しお話します。

「新型コロナウイルス感染症」について、今とても騒がれていますが、どうしてこんな



なに大騒ぎになるのですかね。それには理由があります。

この「コロナウイルス」は、誰も出会ったことがない新型のウイルスだからなのです。誰も出会ったことがないということは、その特徴がよく分かってないということなのです。

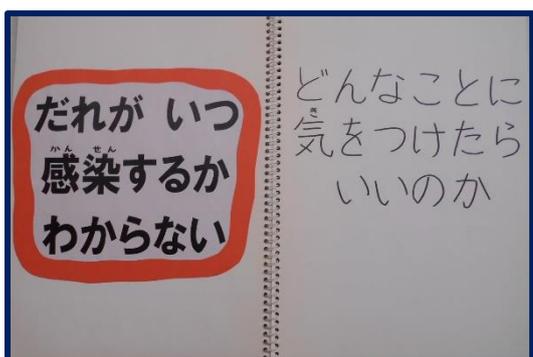


しかし、いろいろな人が感染している様子を見て、分かってきたことがあります。

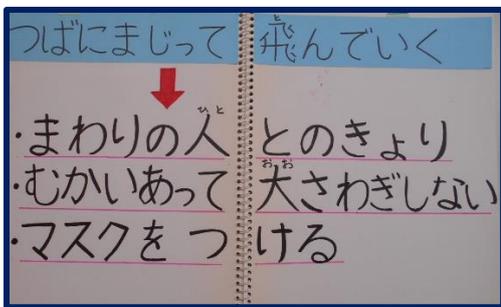
- このウイルスは、咳やくしゃみ・おしゃべりをした時に飛んでいくつばに混じって周りの人に飛んでいくということ。

- ウイルスがついた手でいろいろなところを触

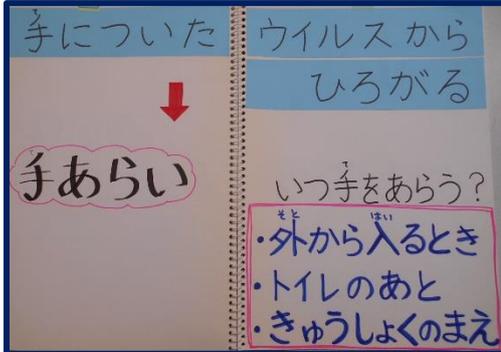
ると、そこを触った人が感染するという。これらは、インフルエンザとよく似ています。しかし、違うところがあります。それは、インフルエンザは感染したら早くに「熱が出たり頭が痛くなったり」という症状が出ます。しかし、新型コロナウイルスは、感染しても2週間ぐらいはかかったかどうか分かりにくいことが多いということです。だから、元気だと思っていろんな所へ行って、多くの人に知らない間に広めている可能性があるということです。



だから、誰がいつかかるかわからないと思って行動することが大切です。そのため、今はどんなことに気がつけたらいいのかをお話しします。



- つばが飛び散らないように気を付ける。
 - 周りの人との距離を広くとる
 - 向い合った時には、大騒ぎしない
 - マスクをつける



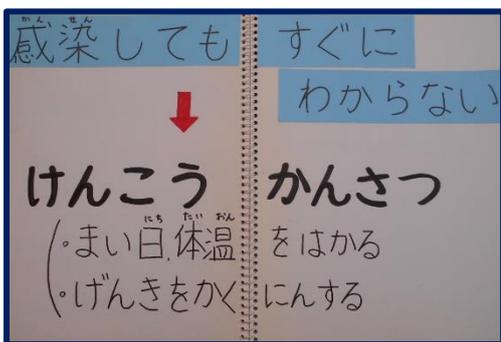
- 手を清潔にしておくこと。

手はいろいろなところを触ったりしますね、もし、ウイルスがここに付いていれば、そこを触った手にもウイルスが付きます。その手は…どうしますか？

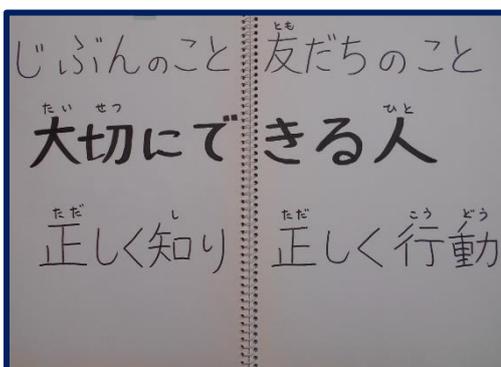
そうです。手洗いをします。これが、インフルエンザ

も新型コロナウイルスにも一番効果がある予防法です。

いつしますか？ トイレの後や給食の前はしますね。それ以外にも、外から帰ったら、手を洗います。休憩時間に教室へ入る前にも手を洗います。面倒くさがらずに自分や友達を守るためです。みんなでしていきましょう。



そして、みんなの健康を、気を付けてみていくために、毎日体温を測って、元気かどうかをおうちの人に確かめてもらってから登校するようにしてください。しんどいなと思ったら早めに先生へ言ってください。



また、うつる病気なので、新型コロナウイルス感染症にかかっているのではないかとということで、いじめを受けた人もいます。病気になった人が一番しんどいですよね。みんなは、病気になった人も大切にできる人であってほしいと思います。そのためには、この新型コロナウイルス感染症について、正しく

知って、適切な行動をすることが必要です。久しぶりの学校で、色々とわくわくしているとは思いますが、健康を守るため・命を守るため、一人一人が考えて行動しましょう。何か、分からないこと等があったら、教室できいてください。