

令和3年度 新体力テスト結果について

安芸太田町立上殿小学校

1 考察

- 全ての種目で、「令和元年広島県平均（以下『平均』）」以上の比率が昨年度より上回った。ただし、上体起こしは、昨年度未実施。
- 昨年度2学期には50m走の記録向上に向けて取り組んだり、3学期に反復横跳びの記録向上に向けて取り組んだりした。その中で「平均」以上に記録を伸ばした児童がおり、成果が見られた。
- 握力において、6年生の伸びが大きかった。
- 立ち幅跳びにおいて、高学年の記録が伸びた。
- 握力（「平均」以上54%）、上体起こし（33%）、反復横跳び（56%）、シャトルラン（52%）、50m走（42%）に課題が見られる。

2 今後の取り組み

- 握力、上体起こし、反復横跳び、持久走、50m走について、体育の授業を中心に取り組む。特に重点を置いて、次の活動を仕組む。
 - ・「走り方教室」を行う。講師を招聘し、9月29日（水）に実施する。
 - ・9月中旬から10月の業間休憩に、反復横跳びのトレーニングを行う。その後12月までの業間休憩に、持久走に取り組む。
 - ・3学期の業間休憩に、縄跳びで持久力が高まるようにする。