

まも たの ふゆやす
きまりを守って、楽しい冬休みをすごしましょう。

1 1 あたら とし ふゆやす
新しい年をむかえる冬休み

いちねんかん がっこう いえ せいかつ よ なお み
○一年間の学校や家での生活で、良かったことや、直していきたいことを見つめなおしましょう。

おおそうじ いえ てつだ
○大掃除や家での手伝いを、すすんでしましょう。

あたらし とし もくひょう
○新しい年の目標をたてましょう。

2 けいかく きそく ただ せいかつ ふゆやす
計画をたて、規則正しい生活をする冬休み

せいかつ
○生活リズムがくずれないように、気をつけましょう。

けいかく べんきょう どくしょ
○計画をたてて勉強や読書をしましょう。

じかん 時間:	じ 時	ぶん 分	～	じ 時	ぶん 分
------------	--------	---------	---	--------	---------

どくしょ 読書:	さつ
-------------	----

べんきょう じかん かくがっきゅう はな あ き
勉強時間は各学級で話し合って決めてください。

○テレビを見たり、ゲーム・スマートフォン・パソコン・
タブレットなどをしたりする時、家の人と相談して時間
を決めましょう。※長時間にならないように気をつけ
ましょう。

ごご じ までに、いえ かえ
○午後5時までに、家に帰りましょう。

かね つか かた
○お金の使い方について、おうちの人と決めたルールを守
りましょう。

3 あんぜん ちゅうい ふゆやす
安全に注意する冬休み

ひあそ きけん あそ
○火遊びや危険な遊びはしないようにしましょう。

ゆき ひ ほこう じてんしゃ ゆきあそ あんぜん き
○雪の日の歩行、自転車やそり・雪遊びなどは、安全に気
をつけましょう。

こうつうあんぜん き
○交通安全に気をつけましょう。

じてんしゃ まも の
・自転車はきまりを守って乗りましょう。

じてんしゃ の
・自転車はヘルメットをかぶって乗りましょう。

みしひと ぜったい い
○見知らぬ人にさそわれても、絶対について行かないよう
にしましょう。

4 けんこう き ふゆやす
健康に気をつける冬休み

はやねはやお
○早寝早起きをしましょう。

あさひるばん しょく た
○朝昼晩、3食かならず食べましょう。

かおあら は わず
○顔洗いや歯みがきを忘れずにしましょう。

とく よる は
特に夜の歯みがきをがんばりましょう。

○コロナウイルス感染症予防のために、外出するとき
にはマスクをし、家に帰ったときも、消毒や手洗いを
こころがけましょう。また、人ごみになるべく行かない
ようにしましょう。

5 その他

かね つか かた ちゅうい
○お金の使い方に注意しましょう。

かね も あそ い
・お金を持って遊びに行きません。

か いえ も かえ た
・買ったものは家に持って帰って食べます。

おとな ひと るす いえ こ
○大人の人が留守の家では子どもだけで遊ばないよう
にしましょう。

あいて かんが ことば
○相手のことを考えた言葉づかいをしましょう。

ふゆやす ちゅう か
○冬休み中に変わったことがあったらすぐに学校に知
らせましょう。

○おうちの人や地域の人に元氣よく大きな声であいさつ
をして、先言後礼を意識しましょう。

とごうちょうがっこう (0826) 28-2401
戸河内小学校